

# TÝDENNÍ EKOPOBYTY na Mentaurově

přecházejí od Ekocentra SEVER Litoměřice pod novou organizací:

## Lesní akademie Mentaurov



Jinak ale zůstává skoro vše při starém.

O program se starají lektoři  
Honza Kotěra, Tomáš Brabenec a Jana Kožnarová.

Pohodu po programu zajišťují  
naše skvělé kuchařky Alenka a Vlasta.

Máme nový program o KRAJINĚ a na podzim  
chystáme další, celý o JÍDLE.

Aktuální nabídku týdenních programů  
najdete na dalších stránkách.

Více informací: [www.mentaurov.cz](http://www.mentaurov.cz)



# STÍNKA TÝNKA V LESE A NA ZAHRADĚ

od předškoláků po šestáky



Program pro teplejší měsíce plný bádání v mentaurovských lesích. Zkoumáme životní cyklus stromů, zaměřujeme se na koloběh živin a hledáme půdní živočichy, kteří s ním pomáhají. Potom přesuneme lopatky, krabičkové lupy a určovací klíče na naši přírodní zahradu, abychom zjistili, že to na ní funguje dost podobně. A když už jsme na zahradě, co takhle připravit si nějaké živiny vlastníma rukama?

Program kombinuje intenzivní bádání v terénu, výslapy po malebné krajině Českého středohoří a trénink „skautských“ dovedností. Děti se učí spolupracovat ve skupinách, zvykají si na pohyb v přírodě, posouvají si hranice.

Součástí programu je například procházka nočním lesem, tvorba a prezentace skupinového badatelského deníku, výroba potravin z místních zdrojů nebo vaření na ohni.



# JAK PŘÍRODA A LIDÉ PŘEŽÍVAJÍ ZIMU

od předškoláků po šestáky

Myslíte si, že v chladnějších měsících není v přírodě co zkoumat? Omyl! Ve zmrzlé půdě se v zimě nehra-  
beme, zato ale hledáme pobytová znamení živočichů  
a zkoumáme jejich strategie k přečkání zimy.

Potom se zkusíme na zimu nachystat i my. Naučíme se  
připravovat zásoby vitamínů z vlastních zdrojů  
a zjistíme při tom, co znamená jídlo s nízkou ekostopou.

Děti v tomto programu zažijí pobyt v přírodě  
i v takzvané „horším“ počasí. Zjistí, že opravdové  
zážitky přicházejí tehdy, když se nám podaří  
překonat sama sebe. Zkusí si rozdělávat oheň  
v mokru nebo na sněhu a ochutnají vlastno-  
ručně vyrobený mošt nebo kysané zelí.



# POSVIŤME SI NA KLIMA

2. stupeň ZŠ a SŠ



Pro všechny od 6. třídy výš nabízíme také program, který účastníky uvede do problematiky změny klimatu, seznámí je s nejnovějšími poznatky a nabídne řešení na úrovni jednotlivce, domácnosti či školy.

V programu klademe velký důraz na prevenci „klimatického žalu“ – představujeme změnu klimatu jako problém, který lze vyřešit a společně se žáky hledáme způsoby, jak k tomu mohou přispět.

Účastníci si spočítají svou uhlíkovou stopu, naučí se hodnotit dopad lidských aktivit na globální klima, zahrají si rolovou hru „Klimatická konference“ a simulační hru „Podnebín“, která ukazuje možnosti adaptace obce na měnící se klima.

# KRAJINÁŘI V ČESKÉM STŘEDOHOŘÍ

2. stupeň ZŠ a SŠ

Co je to krajina? Jak vznikla, jak se vyvíjí, jak na ni působí člověk? A jak působí ona na nás? Pojdme si vymezit kus skutečné krajiny, v níž budeme bádát. Proč je tady čedič a tamhle opuka? Jak vzniklo tohle údolí? Proč se ten kopec jmenuje Hradiště?

Naučíme se v krajině číst a také ji přenášet do map. Podíváme se na funkce krajiny a pochopíme, proč stojí za to některé její části chránit. Nakonec se vydáme na dvoudenní puták, abychom krajinu východního Středohoří zažili opravdu na vlastní kůži. Samozřejmě se spaním venku!

Žáci tvoří ve skupinách badatelský deník: knihu o Mentaurovu a okolí, plnou map různých měřítek. V pátek si tak odvezou vlastnoručně vyrobený návod, jak bádát v krajině svého domova.



# NOVÝ PROGRAM O JÍDLE (vznikne během léta)

program bude vhodný (v různých verzích) od předškoláků po středoškoláky



**JEŠTĚ NEMÁ JMÉNO,  
ALE UŽ SI HO  
MŮŽETE OBJEDNAT!**

Na Mentaurově i láska k přírodě prochází žaludkem! Vaříme pokud možno z místních zdrojů a snažíme se nakupovat u farmářů v okolí. Ve všech našich programech si děti můžou vyzkoušet přípravu nějakého jídla a práci na zahradě. A pokaždé je to baví!

Proto jsme se rozhodli, že připravíme nový program, který se bude točit jen kolem jídla. Jak ho vypěstovat, jak zpracovat a skladovat. Vyzkoušíme, jak hospodaří ekologičtí zemědělci, poznáme značku BIO a naučíme se, jak poznat jídlo s nízkou ekostopou. Součástí programu bude i exkurze na některou z blízkých farem.

## PŘÍJEZD

Škola si organizuje vlastní dopravu. Příjezd v pondělí do 10:00. Program začíná v 10:30.

Mentaurov leží 2,5 km nad Litoměřicemi.  
Po silnici směr Hlinná a Sebužín,  
za městem první odbočka vpravo.

Linkový autobus jezdí kolem 10. hodiny z Litoměřic na zastávku Mentaurov, rozcestí. Odtud je to 1,2 km pěšky po málo frekventované silniči.

## ODJEZD

V pátek ráno je čas na balení a úklid pokojů. Svlčené ložní prádlo se odevzdává v přízemí.

Program končí v pátek ve 12:30. Následuje oběd a odjezd domů.



## ČASOVÝ ROZVRH

**PONDĚLÍ** 10:30 - 12, 13:30 – 16

**ÚTERÝ, STŘEDA, ČTVRTEK**  
8:30 - 12, 13:30 - 16

**PÁTEK** 9 – 12:30

## UBYTOVÁNÍ

Žáci jsou ubytováni v pokojích po 4 - 6. Pro učitele jsou k dispozici dva dvoulůžkové pokoje. To vše v 1. patře základny. WC a sprchy jsou v mezipatře a v přízemí.

Počty lůžek na pokojích najdete zde: [mentaurov.skauting.cz/hlavni/](http://mentaurov.skauting.cz/hlavni/) (na stránce dole, pod druhou fotogalerií)

V přízemí je k dispozici herna a 2 jídelny/společenské místnosti. V jedné z nich je projektor s plátnem.

Na základně je centrální vytápění (kotel na pelety), pitná voda z vodovodního řadu a Wi-Fi.

K dispozici je travnaté hřiště, ohniště s vidličkami na opékání a prostorné parkoviště.

## JÍDLO

V pondělí začínáme obědem,  
v pátek končíme rovněž obědem.

Každý den je zajištěno 5 jídel  
včetně teplého oběda s polévkou.

Vaříme z čerstvých surovin, bez  
polotovarů. Dáváme přednost místním  
producentům.

Umíme jakoukoliv dietu. Jen nám  
o ní dejte včas vědět.

## CENA ZA ŽÁKA

od září 2024

4000 Kč

(program + ubytování + strava)

2 sourozenci: 6000 Kč

2 dospělí zdarma.

Každý další: 2400 Kč.

## DALŠÍ INFORMACE

Lektoři Lesní akademie Mentaurov odpovídají  
pouze za přípravu programové části pobytu.

Za bezpečnost a kázeň  
odpovídá pedagogický dozor.  
Škola si také zajistí svého zdravotníka.

Pobyty jsou zajištěny na základě smlouvy, jejíž  
návrh vám zašleme e-mailem.

Platba probíhá bankovním převodem proti  
námi vystavené faktuře. Tu vystavíme po  
vašem příjezdu, až budeme znát  
přesný počet žáků.



**LESNÍ AKADEMIE MENTAUROV, z.ú.**

Mlýnská 225/2, Litoměřice, 412 01

**Mgr. Jan Kotěra**

775 107 906 (nejlépe přes WhatsApp)

[akademie@mentaurov.cz](mailto:akademie@mentaurov.cz)



## VÍTE, ŽE NA EKOPOBYT MŮŽETE ZÍSKAT DOTACI ÚSTECKÉHO KRAJE?

Sledujte „Program pro rozvoj ekologické výchovy,  
vzdělávání a osvěty (EVVO)“

Na stránkách Ústeckého kraje  
[www.kr-ustecky.cz](http://www.kr-ustecky.cz)  
ho najdete v sekci DOTACE, v oblasti  
ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ A ZEMĚDĚLSTVÍ.

Další uzávěrka bude na začátku roku 2025  
a půjdou z ní podpořit pobyty  
od ledna 2025 do června 2026!



**OBJEDNÁVKY POBYTŮ:**  
[akademie@mentaurov.cz](mailto:akademie@mentaurov.cz)

**VOLNÉ TERMÍNY:**  
[mentaurov.cz/  
ekopobyty](http://mentaurov.cz/ekopobyty)